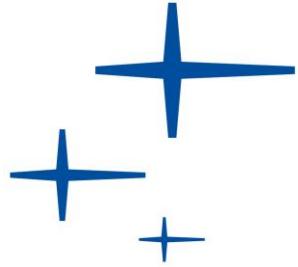




URHEILUAKATEMIA
KUOPIO
ALUE



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheillaan ihmisiksi

Hyvä
hallinto

Turvallinen
toiminta-
ympäristö

Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Ympäristö
ja ilmasto

Antidoping

REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



Urheiluyhteisön tavoitteena vastuullinen urheilu ja liikunta



Hyvä
hallinto

Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.



Turvallinen
toiminta-
ympäristö

Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia.
Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.



Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.



Ympäristö
ja ilmasto

Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.



Antidoping

Urheilemme reilusti ja puhtaasti.

URHEILUYHTEISÖN VASTUULLISUUSOHJELMA

- [Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma 2020-2024](#)
- Urheilijan kaksoisuran mahdollistaminen on jo lähtökohtaisesti vastuullista ja urheilijan elämäntilannetta tukevaa toimintaa
- Olemme verkostona sitoutuneet noudattamaan suomalaisen urheilun eettisiä periaatteita sekä vastuullisuusohjelmaa – tämä huomioidaan niin urheiluakatemian arvopohjassa kuin käytännön toimenpiteissä
- Viestimme vastuullisuusohjelman teemoista ja koulutuksista eri kanavissamme
- Verkoston kukin toimija on vastuussa huolehtia osaltaan näiden asioiden toteutumisessa
- Verkoston toimijoilla on omia vastuullisuusohjelmia – hyvien käytäntöjen jakaminen
- Urheiluakatemian urheilijoiden, valmentajien ja asiantuntijoiden vastuullisuuspassi otetaan käyttöön syksyllä 2022. Sen jälkeen passin täyttävät aina urheiluakatemiassa aloittavat urheilijat ja muut toimijat

KUOPION ALUEEN URHEILUAKATEMIAN TOIMINTA- AJATUS

Kuopion alueen urheiluakatemia on alueellinen huippu-urheiluverkosto, joka tarjoaa laadukkaan toimintaympäristön urheilun ja opiskelun yhdistämiseen haastajatasolta huipulle saakka. Autamme urheilijoita kokonaisvaltaisesti saavuttamaan oman parhaansa urheilussa, opiskelussa ja muilla elämänaloilla.

MENESTYSSUUNNITELMA 2024



1 MENESTYVÄT URHEILIJAT

*Menestyvä, hyvinvoiva urheilija
Valmentajuuden arvostus
Maajoukkueurheilijoiden määrän kasvu*

2 KORKEATASOINEN OSAAMINEN

*Urheiluosaaminen
Koulutusosaaminen
Asiantuntija- ja tutkimusosaaminen*

3 ARVOSTETTU URHEILIJAN KAKSOISURA

*Osaamispääoman tunnistaminen
Tukea suunnitteluun, hallintaan
ja elinikäiseen menestykseen*

Kehittyvä ja
vetovoimainen
huippu-urheilun
ja koulutuksen
osaamiskeskittymä,
jossa urheilija
saa valmiudet
elinikäiseen
menestykseen.

V
I
S
I
O

yksilöllähtöisyys – yhteistyö – vastuullisuus – tavoitteellisuus



Kuopion alueen
URHEILUAKATEMIA

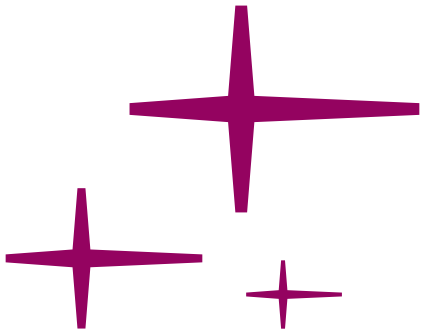


KUOPION ALUEEN URHEILUAKATEMIAN ARVOT

- Yksilölähtöisyys: Tarjoamme urheilijalle mahdollisuuden tavoitella omaa parastaan
- Yhteistyö: Verkostossa on voimaa
- Vastuullisuus: Sitoudumme vahvistamaan eettisesti kestäväää urheilukulttuuria
- Tavoitteellisuus: Sitoutunut ja eteenpäin pyrkivä toimintakulttuuri



Hyvä
hallinto



Tavoite:

Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden.

Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen.

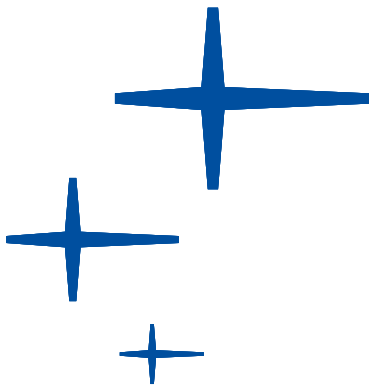
HYVÄ HALLINTO

Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa

- Urheiluakatemia hallinnoivana tahona toimii Kuopion kaupunki (Kasvun ja oppimisen palvelualue, Kuopion kaupungin johtosääntö)
- Noudatamme hyvää hallintotapaa: kunkin toimijan omat ohjeistot ja säännöt (kaupungit, kunnat, seurat, muut verkoston toimijat)
- Oppilaitosten opetussuunnitelmissa on huomioitu mm. yhdenvertaisuuteen ja turvalliseen toimintaympäristöön liittyviä asioita
- Toimintamme on suunniteltua, sitä seurataan ja arvioidaan
 - Johtoryhmä, kokoukset 4krt/vuosi
 - Toimintakertomus, toimintasuunnitelma ja talousarvio vuosittain
 - Menestyssuunnitelma 2024
 - Viestintäsuunnitelma (sis. Kriisiviestintä)
 - Toimijakyselyt
- Tasapuolinen kohtelu on yksi osa hyvää hallintotapaa



Turvallinen
toiminta-
ympäristö



Tavoite:


Varmistamme, että urheilu tuottaa kaikille positiivisia kokemuksia. Pidämme lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.

Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

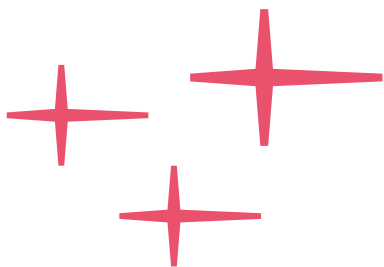
TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia

- Edistämme verkostossamme toimintakulttuuria, jossa urheilijalla on hyvä olla sekä koulussa että urheiluseurassa
 - Tiedonkulku ja toimenpiteet eri toimijoiden välillä poikkeuksellisissa tilanteissa
- Olosuhteiden osalta tiivis yhteistyö kuntien toimijoiden kanssa
- Urheiluakatemia ja seurojen yhteistyösopimuksissa kirjaus valmentajien rikostaustan selvittämisestä työnantajan toimesta
- Valmentajayhteisössä toimitaan avoimesti, osaamista ja kokemuksia jakaen
- Oppilaitosten toimenpiteet kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän ehkäisyyn
- [Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi](#)
- [Et ole yksin -palvelu](#)
- [Älä riko urheilua -kampanja \(alarikourheilua.fi\)](http://alarikourheilua.fi)



Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo



Tavoite:

Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan urheilun ja liikunnan pariin riippumatta mm. sukupuolesta, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai taloudellisesta tilanteesta.

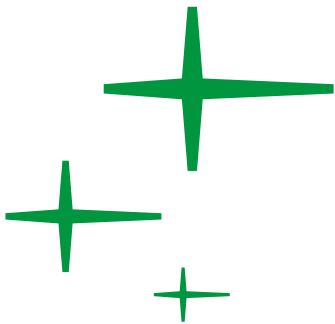
Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja urheiluun ja sen päätöksentekoon.

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

- Urheilijoiden valintakriteerit oppilaitoksissa ovat selkeästi määritellyt
- Arvoihimme kuuluu yksilölähtöisyys: tarjoamme urheilijalle mahdollisuuden tavoitella omaa parastaan
- Huomioimme viestinnässä esim. laajan lajikirjomme sekä sukupuolten välisen tasa-arvon
- Urheiluakatemia johtoryhmässä, valmentajissa ja asiantuntijoissa huomioidaan sukupuolten välinen tasa-arvo
- Saavutettavuuden edistäminen on osa yhdenvertaisuutta: huomioitu esim. urheiluakatemia verkkosivujen teknisissä ratkaisuisissa



Ympäristö ja ilmasto

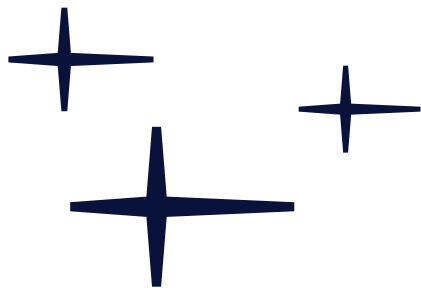


Tavoite:

Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia ja teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä. Tunnistamme merkittävimmät urheilun ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa.

YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

- Sähköisten järjestelmien ja välineiden hyödyntäminen kokouksissa ja viestinnässä
- Kuopiossa kompakti kaupunkiympäristö: lyhyet etäisyydet oppilaitosten ja harjoituspaikkojen välillä
- Kuopion ilmastopoliittinen ohjelma 2020-2030
- Urheilupaikkojen energiaratkaisut
- Ympäristöasioiden esiintuominen ja opettaminen oppilaitoksissa



Tavoite:

Urheilemme puhtaasti käyttämättä
kiellettyjä aineita ja menetelmiä.

ANTIDOPING

Urheilemme reilusti ja puhtaasti

- Urheiluakatemiaan voidaan hyväksyä urheilija, jonka lajiliitto noudattaa SUEK ry:n säännöstöä ja joka sitoutuu urheiluakatemian arvoihin
- Urheiluakatemian arvoihin kuuluu vastuullisuus: Sitoudumme vahvistamaan eettisesti kestäväää urheilukulttuuria
- Urheiluakatemian valmennusryhmien vastuvalmentajat veloitetaan suorittamaan Puhtaasti paras- verkkokoulutus. Koulutus sisältyy myös korkeakoulujen Urheiluakatemiaopintoihin
- Tarjoamme nuorille urheilijoille antidoping koulutusta yhdessä oppilaitosten ja SUEK ry:n kanssa
- Kuopion kaupungin liikuntapaikkapalvelut ovat sitoutuneet Puhtaan liikunnan puolesta -toimintamalliin
- [Puhtaasti paras -verkkokoulutus antidopingista \(SUEK\)](#)
- [Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa \(SUEK\)](#)

URHEILUAKATEMIAN VASTUULLISUUSPASSI

- Sisältää vastuullisuusohjelman eri osa-alueet
- Linkitykset SUEK:n koulutuksiin: Vastuullinen valmentaja, Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras-verkkokoulutukset
- Toimii vastuullisuusasioiden alustana, jota hyödynnetään oppilaitoskohtaisesti (lukiot ja urheiluamis)
- Urheiluakatemian valmentajat, asiantuntijat, korkeakouluurheilijat ja harjoituskeskusurheilijat suorittavat Vastuullisuuspassin sellaisenaan

REILUN KILPAILUN TOIMINTAOHJE

- Reilun kilpailun periaatteet ovat osa urheiluakatemian vastuullisuusohjelmaa
- Vastuullisuuspassissa on osiot antidopingiin ja kilpailumanipulaatioon liittyen. Jatkossa tähän sisällytetään Reilusti Paras verkkokoulutus
- Myös valmentajat suorittavat jatkossa Reilusti Paras verkkokoulutuksen
- Koulutuksissa ja materiaaleissa otetaan esille myös ILMO-kanava urheilurikkomuksista ilmoittamista koskien
- [Reilusti paras -verkkokoulutus – Suek](#)

TOIMENPITEET LV 2023-2024

- Vastuullisuuspassi oppilaitoksille, urheilijoille ja asiantuntijoille:
<https://forms.office.com/e/Ejkhvsxx8q>
 - Oppilaitoskohtaiset toimenpiteet toteutuksessa
- Puhtaasti Paras verkkokoulutuksen suorittaminen
[Puhtaasti paras -verkkokoulutus antidopingista \(SUEK\)](#)
- Vastuullinen valmentaja verkkokoulutuksen suorittaminen
[Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi](#)
- Reilusti Paras verkkokoulutuksen suorittaminen
[Reilusti paras -verkkokoulutus – Suek](#)
- Koulutuksissa huomioidaan kolmen vuoden voimassaolo suorittamisen jälkeen. Koulutuksia voi ajoittaa eri vaiheeseen opintoja
- Oppilaitoksissa käytössä Kasva urheilijaksi ja Kehity huippu-urheilijaksi harjoituskirjat

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ

- [Etusivu – Suek](#)
- [Materiaalipankki – Suek](#)
- [Vastuullinen valmentaja –verkkokurssi: Vastuullinen valmentaja \(oppimisareena.fi\)](#)
- [KAMU Lääkehaku: KAMU -lääkehaku \(suek.fi\)](#)
- [ILMO ilmoituskanava: ILMO \(suek.fi\)](#)
- [Puhtaasti paras-verkkokurssi: login \(puhtaastiparas.fi\)](#)
- [Vastuullisuus - Suomen Olympiakomitea](#)
- [Harjoituskirjat - Suomen Olympiakomitea](#)
[Harjoituskirjat - Suomen Olympiakomitea](#)

Täydennetään tarvittaessa

ESIMERKEJÄ URHEILUAKATEMIAVERKOSTON TOIMIJOIDEN OHJEISTA JA TOIMENPITEISTÄ

- **Kuopion kaupunki:**

- Strategia 2030 sisältää mm. resurssiviisas Kuopio
- henkilöstön tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suunnitelma
- Ilmastopoliittinen ohjelma 2020-2030
- Kuopion lukiokoulutuksen tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma

- **Savonia-ammattikorkeakoulu:**

- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelma

- **Itä-Suomen yliopisto:**

- Strategia ”Tiedosta kestävä tulevaisuus” sisältää mm. kirjauksen mm. avoimuudesta ja vastuullisuudesta sekä linjauksen eettisyydestä ja kestäväen kehityksen tavoitteista
- Yliopisto on sitoutunut YK:n kestäväen kehityksen tavoitteiden edistämiseen kaikessa toiminnassaan
- Tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma 2021-2022 ja esteetöntä opiskelua koskeva ohjeistus

ESIMERKEJÄ URHEILUAKATEMIAVERKOSTON TOIMIJOIDEN OHJEISTA JA TOIMENPITEISTÄ

- **Savon ammattiopisto**

- Visio: kestävän tulevaisuuden tekijä
- Ympäristövastuunohjelma
- Tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelmat päivitettävänä

- **Pohjois-Savon Liikunta:**

- Yhdenvertaisuussuunnitelma

ESIMERKEJÄ URHEILUAKATEMIAVERKOSTON TOIMIJOIDEN OHJEISTA JA TOIMENPITEISTÄ

- **Kuopion uimaseura/Suomen Uimaliitto:**
 - [Vastuullisuus – Uimaliitto](#)
- **Puijo Wolley juniorit**
 - Valmentajien ohjeet kiusaamisen ehkäisemiseen ja puuttumiseen
 - Ohjeet taloudenhoitoon joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille
 - Seurakäsikirja (tekeillä): tietoa seuratoiminnasta ja yhdistyksen toiminnasta, seuran käytännöt, eettiset ohjeet, ohjeet viestintään jne.
- **Kuopion Reippaan Voimistelijat**
 - [Terve Voimistelija – Kuopion Reippaan Voimistelijat](#)
- **Puijon Hiihtoseura**
 - [Seuran arvot - PUIJON HIIHTOSEURA](#)