



URHEILUAKATEMIA
KUOPIO
ALUE

Liikunta- ja urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma



Ilmasto ja ympäristö

Kestävä liikunta ja urheilu,
joka etenee kohti
hiilineutraalisuutta.



Ihmiset ja yhteisöt

Ihmislähtöinen, turvallinen ja ihmisoikeudet
turvaava toiminta. Elinvoimaiset ja moninaiset
yhteisöt, joissa tuetaan liikunnallista
elämäntapaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.



Hyvä hallintotapa

Avoin ja oikeudenmukainen tapa
johtaa ja toimia.



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET



Parempi liikunta ja urheilu
rakennetaan yhdessä.

Vastuullisuus on luonnollinen osa
kaikkea toimintaamme.

Tavoitteena on hyvä ja
laadukas arki.

#UrheillaanIhmisiksi

URHEILUYHTEISÖN VASTUULLISUUSOHJELMA

- Urheiluyhteistyön vastuullisuusohjelma:
https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/Materiaalipankki/Urheiluseuroille/Vastuullisuus/Urheiluyhteison_vastuullisuusohjelma_pdf.pdf
- Urheilijan kaksoisuran mahdollistaminen on jo lähtökohtaisesti vastuullista ja urheilijan elämäntilannetta tukevaa toimintaa
- Olemme verkostona sitoutuneet noudattamaan suomalaisen urheilun eettisiä periaatteita sekä vastuullisuusohjelmaa – tämä huomioidaan niin urheiluakatemian arvopohjassa kuin käytännön toimenpiteissä
- Verkoston kukin toimija on vastuussa huolehtia osaltaan näiden asioiden toteutumisessa
- Verkoston toimijoilla on omia vastuullisuusohjelmia – jaetaan hyviä käytänteitä
- Viestimme vastuullisuusohjelman teemoista ja koulutuksista eri kanavissamme

KUOPION ALUEEN URHEILUAKATEMIAN TOIMINTA-AJATUS

Kuopion alueen urheiluakatemia on huippu-urheiluverkosto, joka tarjoaa laadukkaan toimintaympäristön urheilun ja opiskelun yhdistämiseen haastajatasolta huippu- ja ammattiurheilijaksi saakka.

Urheilijamme etenevät kaksoisurallaan tavoitteidensa mukaisesti kohti omaa parastaan.

KUOPION ALUEEN URHEILUAKATEMIAN ARVOT

- Urheilijälähtöisyys: Tarjoamme urheilijalle mahdollisuuden tavoitella omaa parastaan
- Yhteistyö: Verkostossa on voimaa
- Vastuullisuus: Vahvistamme eettisesti kestäväää urheilua
- Tavoitteellisuus: Toimimme sitoutuneesti ja tavoitteellisesti

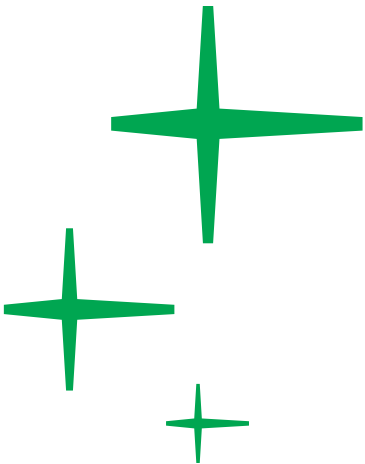


Ympäristö
ja ilmasto

Tavoite

Tunnetta liikunnan ja urheilun merkittävimmät ympäristövaikutukset.

Vähennämme toimintamme ympäristövaikutuksia vaikuttavilla keinoilla. Kehitämme toimintaamme kohti hiilineutraalisuutta, kestävyyttä ja luonnon monimuotoisuuden huomioimista.



YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

- Sähköisten järjestelmien ja välineiden hyödyntäminen kokouksissa ja viestinnässä
- Kuopiossa kompakti kaupunkiympäristö: lyhyet etäisyydet oppilaitosten ja harjoituspaikkojen välillä
- Kuopion ilmastopoliittinen ohjelma 2020-2030
- Urheilupaikkojen energiaratkaisut
- Ympäristöasioiden esiintuominen ja opettaminen oppilaitoksissa

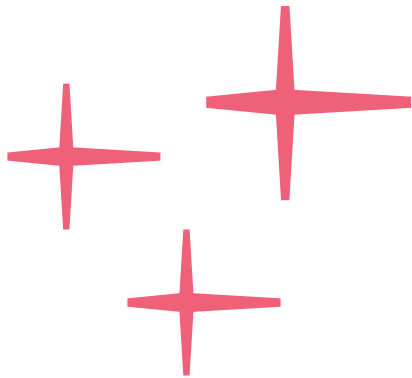


Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Tavoite

Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan urheilun ja liikunnan pariin riippumatta sukupuolesta, iästä, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta, uskonnosta, taloudellisesta tilanteesta tai muusta yksilöön liittyvästä ominaisuudesta.

Toiminta edistää yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua eri rooleissa liikuntaan ja urheiluun ja sen päätöksentekoon.



YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

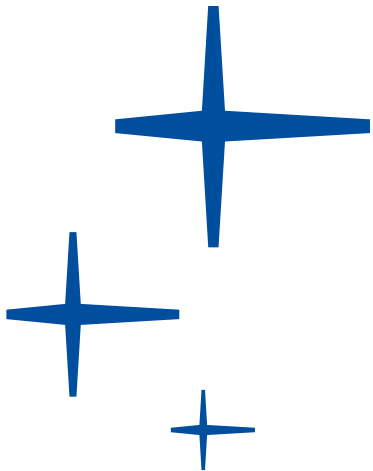
- Urheilijoiden valintakriteerit oppilaitoksissa ovat selkeästi määritellyt
- Arvoihimme kuuluu urheilijalähtöisyys: tarjoamme urheilijalle mahdollisuuden tavoitella omaa parastaan
- Huomioimme viestinnässä esim. laajan lajikirjomme sekä sukupuolten välisen tasa-arvon
- Urheiluakatemian johtoryhmässä, valmentajissa ja asiantuntijoissa huomioidaan sukupuolten välinen tasa-arvo
- Saavutettavuuden edistäminen on osa yhdenvertaisuutta: huomioitu esim. urheiluakatemian verkkosivujen teknisissä ratkaisuissa



Tavoite

Liikunta ja urheilu on turvallinen valinta kaikille siihen osallistuville. Toiminnasta saa positiivisia kokemuksia kannustavassa ja arvostavassa ilmapiirissä. Pidämme kaikki turvassa kiusaamiselta, häirinnältä, rasismilta ja epäasialliselta käytökseltä.

Toimintamme edistää fyysistä terveyttä, mielenterveyttä ja hyvinvointia sekä kannustaa terveellisiin elämäntapoihin. Olosuhteet ovat turvalliset. Toiminta tukee sosiaalista turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä.



TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

- Edistämme verkostossamme toimintakulttuuria, jossa urheilijalla on hyvä olla sekä koulussa että urheiluseurassa
- Tiedonkulku ja toimenpiteet eri toimijoiden välillä poikkeuksellisissa tilanteissa
- Harjoitusolosuhteiden osalta tiivis yhteistyö kuntien toimijoiden kanssa
- Urheiluakatemia ja seurojen yhteistyösopimuksissa kirjaus valmentajien rikostaustan selvittämisestä työnantajan toimesta
- Valmentajayhteisössä toimitaan avoimesti, osaamista ja kokemuksia jakaen
- Oppilaitosten omat toimenpiteet kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän ehkäisyyn

TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

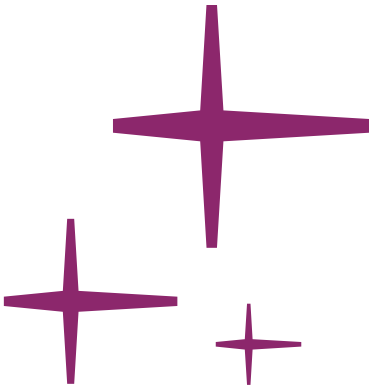
- [Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi](#)
- [Et ole yksin -palvelu](#)
- [Älä riko urheilua -kampanja \(alarikourheilua.fi\)](#)
- [ILMO](#)
- [Terve urheilija](#)
- [Nikotiiniton urheilu -toimintamalli](#)



Tavoite

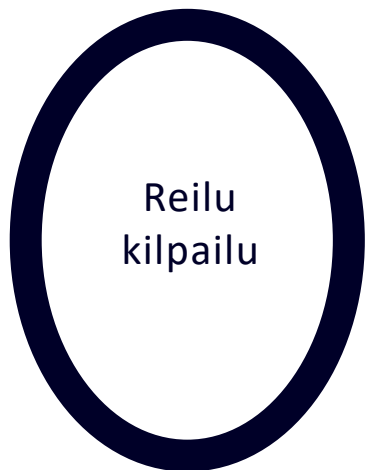
Hyvän hallinnon mukainen toimintamme on avointa, läpinäkyvää, oikeudenmukaista ja osallistavaa.

Toimintaa toteutetaan lakia, sääntöjä, ohjeita ja hyviä käytänteitä noudattaen.



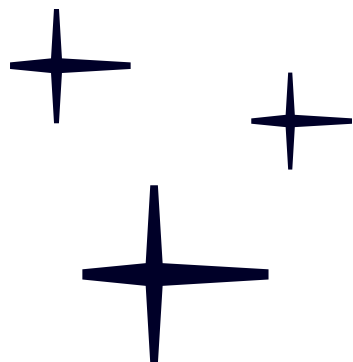
HYVÄ HALLINTO

- Urheiluakatemian hallinnoivana tahona toimii Kuopion kaupunki (sivistystoimiala)
- Noudatamme hyvää hallintotapaa: kunkin toimijan omat ohjeistot ja säännöt (kaupungit, kunnat, seurat, muut verkoston toimijat)
- Oppilaitosten opetussuunnitelmissa on huomioitu mm. yhdenvertaisuuteen ja turvalliseen toimintaympäristöön liittyviä asioita
- Toimintamme on suunniteltua, sitä seurataan ja arvioidaan
 - Johtoryhmä, kokoukset 4krt/vuosi
 - Toimintakertomus, toimintasuunnitelma ja talousarvio vuosittain
 - Menestyssuunnitelma 2028
 - Viestintäsuunnitelma (sis. Kriisiviestintä)
 - Toimijakyselyt



Tavoite

Urheilemme puhtaasti ja reilusti. Sitoudumme antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan.



REILU KILPAILU

- Urheiluakatemiaan voidaan hyväksyä urheilija, jonka lajiliitto noudattaa SUEK ry:n säännöstöä ja joka sitoutuu urheiluakatemian arvoihin
- Urheiluakatemian arvoihin kuuluu vastuullisuus: Sitoudumme vahvistamaan eettisesti kestävää urheilukulttuuria
- Urheiluakatemialla on Reilun kilpailun toimintaohje
- Urheiluakatemian Vastuullisuuspassiin sisältyy Puhtaasti paras ja Reilusti paras- verkkokoulutukset.
- Kuopion kaupungin liikuntapaikkapalvelut ovat sitoutuneet Puhtaan liikunnan puolesta -toimintamalliin
- [Puhtaasti paras -verkkokoulutus antidopingista \(SUEK\)](#)
- [Reilusti paras -verkkokoulutus - Suek](#)
- [Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa \(SUEK\)](#)

URHEILUAKATEMIAN VASTUULLISUUSPASSI JA REILUN KILPAILUN TOIMINTAOHJE

- Sisältää vastuullisuusohjelman eri osa-alueet
- Linkitykset SUEK:n koulutuksiin: Vastuullinen valmentaja, Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras-verkkokoulutukset
- Toimii vastuullisuusasioiden alustana, jota hyödynnetään oppilaitoskohtaisesti (lukiot ja urheiluamis)
- Urheiluakatemian valmentajat, asiantuntijat, korkeakouluurheilijat ja harjoituskeskusurheilijat suorittavat Vastuullisuuspassin sellaisenaan
- Reilun kilpailun periaatteet ovat osa urheiluakatemian vastuullisuusohjelmaa
- Urheiluakatemian Reilun kilpailun toimintaohje päivitetään ja uusi versio toimitetaan SUEK ry:lle.

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ

- [Etusivu – Suek](#)
- [Materiaalipankki – Suek](#)
- Vastuullinen valmentaja –verkkokurssi: [Vastuullinen valmentaja \(oppimisareena.fi\)](#)
- KAMU Lääkehaku: [KAMU -lääkehaku \(suek.fi\)](#)
- ILMO ilmoituskanava: [ILMO \(suek.fi\)](#)
- Puhtaasti paras-verkkokurssi: [login \(puhtaastiparas.fi\)](#)
- [Vastuullisuus - Suomen Olympiakomitea](#)
- [Harjoituskirjat - Suomen Olympiakomitea](#)[Harjoituskirjat - Suomen Olympiakomitea](#)

Täydennetään tarvittaessa